



## BROTE MIT GESICHTER

30 MINUTEN



SCHWIERIGKEITSGRAD



ZUTATEN

Jeweils eine quadratische Scheibe Brot

**GESICHT**

Frischkäse

Radieschen

Minigurke

kleine Karotte

Paprika

Olive

**KATZE**

Rote Rüben- Hummus

Käsestreifen

Oliven

Gurke

kleine Karotte

**EULE**

Liptauer

Hart gekochtes Ei

Paprika

Oliven

Radieschen

Kürbiskerne

### GESICHT

1. Brot mit Frischkäse oder Aufstrich nach Wahl beschmieren
2. Für die Augen Radieschen, Gurken und Karotten in Scheiben schneiden.
3. Paprika in feine Speigerl schneiden.
4. Radieschen, Gurke und Karotten als Augen auf dem Brot auflegen. Gurkenspeigerl als Augenbrauen und Mund, Olive als Nase auflegen.

### KATZE

1. Brot mit Hummus oder Aufstrich nach Wahl beschmieren.
2. Oliven in Ringe schneiden. Gurke in dicke Scheiben schneiden und Dreiecke ausschneiden.
3. Karotten in Scheiben schneiden.
4. Olivenscheiben als Augen auf das Brot geben, Gurkendreiecke als Ohren

### EULE

1. Brot mit Liptauer beschmieren.
2. Für die Augen Eier und Oliven in Scheiben schneiden. Für die Nase ein Paprikaspeigerl schneiden.
3. Radieschen in 2 dicke Scheiben schneiden und daraus Füße zurecht schneiden.
4. Zuletzt alles auf das Brot platzieren und Kürbiskerne als Federn anbringen

**KCAL** 536,5

**FETT** 29,1 g

**EIWEISS** 21,4 g

**KOHLENHYDRATE** 41,7 g

NÄHRWERTE  
PRO BROT  
IM DURCHSCHNITT

